

5月1日《竭誠為主·索引版》聖徒·責任·洞察力/眼光·情感·罕見時刻

- 1.我在日常生活中，總是保持有神的意識形態嗎？還是我追求屬靈經歷、訴諸情感？
- 2.我能夠在平凡、平淡日子中，向著神盡責地活出不平凡的生命嗎？
- 3.求主幫助你憑著信心行事為人，腳踏實地盡自己的人生責任，而非追求某種情緒高潮的靈命經驗。

5月2日《竭誠為主·索引版》異象·耐心·靈命鬆懈

- 1.我的信仰生命，是否彰顯出靈命的堅忍？
- 2.我曾否領受從神來的異象？如果有，那是什麼？直到如今，你還持守天上來的異象，努力不懈嗎？什麼令你灰心或鬆懈了？
- 3.求神賜你異象，蘇醒你的靈命，使你能夠忘記背後，努力面前，繼續向著標杆直跑。

5月3日《竭誠為主·索引版》辨識·代禱·認同

- 1.我是否以基督的心為心來代求？我如何讓自己對別人的同情心，扼殺了我和神之間的關係，以及我代禱的內容和方向？
- 2.求神賜你靈命辨識力，以至於你能夠與神認同，以基督的心為心去愛人，為別人代求。

5月4日《竭誠為主·索引版》耶穌的寶血·贖罪祭·靈性頑固·感同身受的代禱

- 1.我如何為尚未信主的親朋好友代求？我是求神保守他們平安順利嗎？還是求神讓他們看見自己的罪有多深呢？我求神打掉他們對神的頑固抵擋嗎？
- 2.今天就求主賜你以基督的心為心，而非以你自己固有的思維來認定神的屬性而代求。

5月5日《竭誠為主·索引版》救恩·審判·自我依賴·神的福音·經驗·依靠神

- 1.如果有人感到很難接近神的真理，通常是因為他們不願承認或捨棄某罪或某種態度。因此，我要如何與那些抵擋神的信徒或親朋互動？若有機會，我要如何輔導他們？
- 2.求主賜你智慧、真理與愛，讓你深諳救恩屬乎神，以至於你剛強壯膽傳講十字架救恩，但把後果交托給神。

5月6日《竭誠為主·索引版》自由·耶穌的標準·與耶穌同負軛·耐心·良心

1.我是否常常堅持己見而認定別人是錯的？當別人指出我的自義時，我是否不能接受，甚至會惱羞成怒？

2.求神讓你知道主愛有多深廣，福音有多深奧，以至於你是以神的義為義來經營你的人際關係。

5月7日《竭誠為主·索引版》忠於耶穌

1.我是否容讓任何專注於耶穌的人成為我的大袞，來破壞我永恆生命的工程？

2.求主讓你對神專注委身，但不成為任何人的大袞。

5月8日《竭誠為主·索引版》耐心·信心

1.無論任何處境，我是否能像約伯那樣說：祂雖殺我，我還要信靠祂？

2.求神加添你的信心，以至於在任何的處境中，你都願意且能夠忍耐到底而經歷到神是信實可靠的神。

5月9日《竭誠為主·索引版》異象·理想

1.我同意今天《竭誠為主》靈修第一段的内容嗎？若不同意，為什麼？

2.我的日用飲食以及行事為人，是否都是倚靠自己，並不期望神的介入呢？

3.求神讓你有從天上來的異象而非空有理想，求主讓你常把耶和華擺在你的面前，使你活出誠實正直的生命。

5月10日《竭誠為主·索引版》習慣·危機·主動

1.你是否定意遵行神的旨意，以至於面臨處境時，你能夠順服神？

2.今天就下定決心順服神，以至於你面臨試探時，能夠得勝且經歷神的信實可靠

5月11日《竭誠為主·索引版》習慣·愛

1.無論天然的愛或神的愛，都不會自然地在我裡面滋長，我是否能借著操練來維持心中的愛呢？

2.今天就求主耶穌加添你謙卑操練愛人以及禱告的心，以至於你能夠自然地去愛人。

5月12日《竭誠為主·索引版》習慣

1.我有良好的靈性習慣嗎？我以那些習慣為傲嗎？

2.我是個靈性一本正經的人嗎？我總是預備好要讓人知道我是對的嗎？

3.今天就求主真理之光光照你，除去你靈性的虛偽，求主讓你與耶穌基督有親密的連結。

5月13日《竭誠為主·索引版》習慣·良心

1.我對人事物的觀點，是持守神的標準？還是他人的標準？亦或是我自己的標準？

2.求神使你行事為人既不驕傲地持守自己的標準，也不因懼怕人就愚守他人的標準，而是以敬畏神的心來持守神的標準。

5月14日《竭誠為主·索引版》習慣·順服·境遇

1.當我碰到逆境時，我是否能甘心樂意地被主使用，在逆境中能夠喜樂、敬虔地回應？

2.求神讓你在逆境中，能夠快快地順服，以至於神兒子的生命能夠在你身上顯明出來。

5月15日《竭誠為主·索引版》境遇·習慣·掰開的餅

1.當人的手掰開、擠壓我的時候，我是否能夠看見這一切事情的背後是神的手在其中？

2.神是我們境遇的總工程師，祂不要我們發牢騷。遇見困難時，我是否容易發怨言？

3.今天就求主的愛吸引你向祂傾心吐意，使你在逆境中能選擇到祂面前得祂的安慰與幫助。

5月16日《竭誠為主·索引版》習慣·神的恩典·靈性勇氣

1.如果我們聽從神，祂會使用最後一粒海沙和最遠一顆星星來祝福我們。我是否能夠對這句話說阿們？

2.求神賜你信心來信靠祂豐富供應的恩典，以至於你在難處中不會落入自憐，反倒靈裡充滿勇氣來面對困難，敬虔走過處境。

5月17日《竭誠為主·索引版》升天·困難的操練·變像

1.耶穌升天，就為全人類開啟了天堂之門。我是否憑信心接受這個啟示？

2.求主賜你異象，讓你確信將來有一天祂會再來，以至於從今天開始，你能夠在人面前尊祂為主為王。

5月18日《竭誠為主·索引版》

1. 我的生命是否專注於耶穌基督？
2. 求主幫助你連結於基督，因此你必然會結出果子成為多人的祝福。

5月19日《竭誠為主·索引版》神的愛

1. 逆境能激發我們最大的能力，產生出我們最佳的品格。我有聖靈果子的哪幾個面是經由逆境而結出來的？
2. 求主讓你在逆境時能夠信靠祂的愛而堅忍下去，以至於你的靈命能夠被培植出聖靈的果子。

5月20日《竭誠為主·索引版》心情·耐心·情緒

1. 我很容易被外在處境激發出心情或情緒的問題嗎？我是否容易任憑自己的心情、情緒來轄制我？
2. 今天你要下定決心，操練以聖經真理來調節、管理你的情緒，求主賜你採取行動的勇氣和能力來管制你的心情。

5月21日《竭誠為主·索引版》謹慎的不在乎·信心

1. 我是否儆醒地操練先求神的國和神的義，並有意識地將自己的生活物質所需交托給神呢？
2. 今天就下定決心將你自己生命的重心轉移到神的國和神的義，以至於你能夠有意識地操練將心思意念都放在建立與神的優先關係上。

5月22日《竭誠為主·索引版》與神合一

1. 神發動改變我生命的工程，使我有神兒子的生命，祂必成全這工。我是否與基督合一，順服信靠神？還是我像未重生前那樣獨立作主，悖逆、抵擋神呢？
2. 今天告訴主基督，你要像耶穌那樣順服天父，做個順命的兒女，好讓神能夠成全祂在你身上所發動的善工。

5月23日《竭誠為主·索引版》謹慎的不在乎·捨棄·憂慮·順服

1. 我是否容易讓世上的憂慮擠住了神的道，而無法讓它在我生命中發揮功效？我是否常常首先在乎的是生活上的細節事情，以至於我無法信神？
2. 今天就求神赦免你不信的噁心，並求聖靈光照你，看在日常生活中你應該捨棄的是什麼？然後作出決定，定意捨棄對世界生活的追求，並選擇將主基督放第一

位。

5月24日《竭誠為主·索引版》可能的限制·絕望

- 1.我期待耶穌向我顯現嗎？我敬畏向我顯現的耶穌嗎？
- 2.我經歷過自己身為人的種種可能限制，而對自己感到絕望嗎？我經歷了神的手把我從絕望中提起來嗎？
- 3.今天就向神求祂特別的同在，並求神使你看見自己實際的光景，以至於你能夠生髮出對自己的絕望。並求神開啟你心裡的眼睛，讓你能看見主耶穌十字架的救恩，以至於你能經歷神大能的手將你從絕望中提升出來。

5月25日《竭誠為主·索引版》權利·轉化天然的為屬靈的

- 1.我是否認知到好的乃是最好的之仇敵？我執著於哪些好的，而把最好的主耶穌置於次要地位呢？
- 2.我是否願意為了神而放棄自己的權利？
- 3.求主開你的眼睛，讓你看見神的榮美與至善，因此你甘心樂意放棄自己的權利，選擇那上好的。

5月26日《竭誠為主·索引版》禱告

- 1.我知道如何禱告嗎？我喜歡禱告嗎？我相信神垂聽禱告嗎？我期待神回答禱告嗎？
- 2.今天就跪拜在神面前，向祂傾心吐意，享受這禱告良辰吧！

5月27日《竭誠為主·索引版》升天·聖靈的洗

- 1.我認識到五旬節聖靈降臨是指向耶穌基督的榮耀嗎？
- 2.我是否經由聖靈而領受了基督的權能進入我的生命裡？
- 3.今天就求主基督讓你領受聖靈大能特別的作為，以至於你真的認識那位元復活的主基督。

5月28日《竭誠為主·索引版》升天·神的心意·復活的生命

- 1.我是否在生活中曾經歷過完全信靠主，以至於我不再向神提問任何我所不瞭解的問題呢？
- 2.今天就求主帶領你進入與神親密的關係中，以至於你心靈得安息。靜默在主前，無聲勝有聲。

5月29日《竭誠為主·索引版》代求·正確的關係·聖靈的洗·升天

1.我現在面臨著什麼外在的困難？我是否借著聖靈的洗而被神高舉到屬天的領域，得知神旨意的奧秘，因此我能奉主名禱告呢？

2.求主讓你明白奉主名向天父祈求的意義，使你與基督有正確的關係，因此你的禱告也是正確的。

5月30日《竭誠為主·索引版》捨棄·習慣

1.今天的靈修內容是給靈性成熟的基督徒的。我是否願意將信心投資在神的屬性上，對神的話語沒有絲毫疑慮地回應呢？

2.求神今天讓你做決定時，養成順服祂的習慣，以至於你不是憑著你的常識做決定，而是憑著信靠神的信心做出決定。

5月31日《竭誠為主·索引版》神的恩典·置神於首位·信靠神·神的旨意·基督在你裡面

1.關於屬靈的真理，不只是樂意認識神的旨意，而是樂意遵行神的旨意，才能真正啟迪我們。我是否樂意遵行神的旨意？

2.今天就立定心志將神置於首位，求神加添你遵行祂旨意的決心和力量，使你真能優先為基督而活。